



Nord-Norge laget i Sandefjord anbefaler Sandefjord Golf

Golf er sosialt og man er med i ett miljø som tar vare på deg

Golf bedrer kondisjonen, influerer positivt på kolesterol nivået i blodet, reduserer livmålet og gir psykisk velvære etter golfrunden

Golf er en langsiktig rehabiliterings aktivitet for hjerte- og lungesyke, hvor man er ute i frisk natur og får med seg både den fysiske treningen og en god naturopplevelse

Golf er morsomt, sprer glede og er en idrett du kan ha glede av hele livet

Golfere lever gjennomsnittlig 5 år lengre enn ikke golfere

Golf har utifra dette en gunstig samfunnsmessig og betydelig helsemessig effekt. Man er ute i frisk natur og får med seg både den fysiske treningen og en god naturopplevelse.

Nord-Norge laget i Sandefjord tar godt vare på deg enten du er medlem eller du er tilfeldig besøkende:

Email til:

Gunnar Strøm e-post: gustromster@gmail.com

eller mobil 915 16 990

Du kan også trygt ta kontakt med Sandefjord Golf

Nettadresse: www.sandefjordgolf.no



Sandefjord Golf

Nord-Norge laget i Sandefjord